



Durant la pratique de notre loisir, la  
fédération invite tous ses adhérents à  
**RESPECTER SCRUPULEUSEMENT LES MESURES PRÉVENTIVES**  
vis-à-vis de la pandémie covid 19 et les  
consignes du gouvernement



Pratiquer seul et le plus isolément possible



Porter un masque en cas de rapprochement nécessaire d'une personne à moins de 2 mètres



Respecter une distance d'au moins 3 mètres entre chaque pratiquant



Se munir de gel hydroalcoolique pour le nettoyage régulier des mains



N'utiliser que son propre matériel



Tousser ou éternuer dans son coude



Se limiter à 2 personnes par embarcation



Jeter vos masques usagés dans une poubelle